

SHOTOKAN KARATE CLUB LAUTERACH

Mitglied des Österr. Karatebundes, des Vlbg. Sportverbandes (ASVÖ) und des Vlbg. Karate Fachverbandes

13.12.2011– Steven ist ausgebildeter Übungsleiter

Steven Bundschuh schloss heuer die umfangreiche Ausbildung zum Übungsleiter beim Sportservice Vorarlberg und bei KARATE VORARLBERG mit Erfolg ab.

Während den vergangenen Monaten hat Steven in 6 Modulen das Basiswissen in den Themenbereichen Coaching, Angewandte Physiologie, Trainings- und Bewegungslehre, Pädagogik und Didaktik sowie auch einen sportspezifischen Teil (IKIKATA Seminar) erhalten. Die vielen Unterrichtseinheiten umfassten einiges an Theorie, welche jedoch direkt in den vielen Praxiseinheiten lebendig umgesetzt und vermittelt wurde.

Mit Steven hat der Shotokan KC Lauterach einen weiteren qualifizierten Trainer, der dies auch gleich in die Praxis umsetzen wird. Er übernahm im Laufe des Jahres das Kindertraining im KCL und ist auch im Trainerteam vom „**SPORT & SPASS**“ mit Karate vom KARATE VOARLBERG.



Gerhard Grafoner
Technischer Leiter
SHOTOKAN Karate Club Lauterach